



COSENZA
17>18>19 ottobre 2025

Palazzo dei Bruzi > Sala Consiliare > Piazza dei Bruzi

A wide-angle photograph of the city of Cosenza, Italy, showing a mix of historic buildings, a prominent church with a large dome, and a railway bridge in the foreground. The city is nestled in a valley with mountains in the background under a clear blue sky.

CONVEGNI
PEDALATA DELLA SALUTE
PASSEGGIATA DELLA SALUTE
SANA ALIMENTAZIONE
SCREENING GRATUITI

Il progetto **“Cosenza - Città IN Salute”**, promuove la salute come bene collettivo, avviando un insieme di attività volte a rendere i cittadini fisicamente attivi nella vita quotidiana e a diffondere la cultura della prevenzione.

Con questa iniziativa l'Amministrazione Comunale ha costituito “La Rete della Salute” alla quale hanno aderito le associazioni che operano sul territorio offrendo i loro servizi ai cittadini. Sul sito del Comune di Cosenza all'indirizzo web

www.comune.cosenza.it/it/sezione/canali-tematici/page/rete-della-salute

sarà possibile reperire le informazioni di contatto delle associazioni aderenti. L'obiettivo è dare un ampio riconoscimento in termini di visibilità alle associazioni per il lavoro quotidiano che svolgono, rafforzare il dialogo con il terzo settore ed agevolare l'accesso all'informazione ai cittadini.

“Cosenza - Città IN Salute” è una manifestazione di tre giornate dedicate agli screening, all'informazione, alla promozione del concetto di salute e benessere, della corretta alimentazione e della conoscenza dei prodotti del territorio.

Una giornata dedicata allo sport **“Cosenza IN Movimento”**, con una passeggiata ed una pedalata che percorreranno i luoghi iconici della città, al fine di creare un momento inclusivo e sviluppare una maggiore consapevolezza nell'adottare un sano stile di vita.

GLI OBIETTIVI

- ✓ Cooperare con i soggetti istituzionali e le associazioni del territorio per poter garantire una maggiore e diffusa informazione verso i cittadini.
- ✓ Rafforzare il senso di responsabilità dei cittadini verso la prevenzione e l'adozione di corretti stili di vita;
- ✓ Stimolare lo sviluppo di politiche urbane volte ad ogni aspetto strategico riguardante il miglioramento della qualità della vita, dai trasporti, al verde cittadino, alle politiche ambientali e dello sport.
- ✓ Sensibilizzare la Governance / Istituzioni del territorio sui due aspetti fondamentali per la tutela della salute: Ambiente – Uomo.
- ✓ Informare i cittadini sugli effetti benefici derivanti dal consumo dei prodotti a km zero.

Area della Salute

Piazza dei Bruzi - Cosenza, 17 - 18 e 19 ottobre 2025

Attività informative e counselling gratuiti:

- Misurazione livello glicemico, lipidico, pressione arteriosa, saturazione, frequenza cardiaca, ECG.
- Spirometria.
- Vaccinazioni.
- Visita Cardiologica, dermatologica, oculistica, odontoiatrica.
- Screening urologico, senologico, reumatologico, uditivo.

Per l'accesso agli screening sarà necessario passare dall'INFO POINT per la validazione del modello di raccolta dati del cittadino presente all'interno dell'opuscolo.
Si precisa che non è possibile effettuare prenotazioni.

Raccomandazioni:

Per sottoporsi ad alcuni esami si raccomanda di seguire le seguenti prescrizioni al fine di ottenere dei risultati attendibili:

Esame della glicemia e del profilo lipidico: è necessario un digiuno di almeno 8-12 ore prima del prelievo, durante le quali si può bere solo acqua naturale. È importante evitare consumo di alcol nelle 24 ore precedenti, non fumare e non fare sforzi fisici intensi. È fondamentale informare il medico su eventuali terapie farmacologiche in corso.

Misurazione della pressione: riposa per 5 minuti in un ambiente tranquillo e silenzioso, evita caffè, alcol e fumo per 30 minuti.

Screening urologico: portare, se disponibile, l'ultimo esame del PSA.

Capillaroscopia: Rimozione di smalto, gel e semipermanente dalle unghie delle mani da almeno 5/7 giorni.

Portare gli esami del sangue se effettuati negli ultimi 12 mesi.

Riferire se sono presenti familiarità a patologie specifiche (cardiache, oncologiche ed altre)

Area della Salute
Piazza dei Bruzi - Cosenza, 17 - 18 e 19 ottobre 2025
Attività informative e counselling gratuiti:

- ☐ Informazione sulla prevenzione dei tumori pediatrici
- ☐ Informazione sulle dipendenze
- ☐ Informazione sull'endometriosi
- ☐ Educazione sanitaria in ambito ematologico
- ☐ Cultura della prevenzione, consulti medici gratuiti su corretti stili di vita e sana alimentazione
- ☐ Educazione sanitaria in materia di DSA e ADHD
- ☐ Informazioni sul Servizio di prenotazione prestazioni sanitarie CUP ONLINE regione Calabria
- ☐ Counselling Percorsi individualizzati di supporto educativo, relazionale e riabilitativo
- ☐ Consulenze farmacologica, biologica, nutrizionale, psicologica, wellness ed estetica clinica.
- ☐ Educazione sanitaria sulle fragilità in età pre-geriatrica
- ☐ Attività di informazione e sensibilizzazione sul tema della violenza contro le donne, con un'attenzione specifica agli effetti che tale fenomeno può avere sulla salute fisica e psicologica della donna
- ☐ Educazione sanitaria in ambito nefrologico
- ☐ Attività informative e sensibilizzazione sulla donazione degli organi
- ☐ Attività di prevenzione sui disagi mentali
- ☐ Educazione sanitaria sulle malattie reumatologiche e rare
- ☐ Informazione e sensibilizzazione sulla malattia fibromialgica, promuovendo un approccio multidisciplinare alla cura
- ☐ Anamnesi, colloqui familiari, osservazioni e consulenze sul progetto di vita, assistenza scolastica, problematiche relative all'inclusione delle persone down
- ☐ Attività di informazione e sensibilizzazione sulla crescita fisica, cognitiva e sociale dei bambini - Consulenza educazione alimentare
- ☐ Attività informativa sulla prevenzione oncologica
- ☐ Consulenze nutrizionali per migliorare lo stile vita.

Area della Salute

Dalle ore 9,00 alle ore 19,00 - Area della Salute - Piazza dei Bruzi
Screening, visite specialistiche, attività informative, counselling gratuiti

Convegno - ore 10,00 Sala Consiliare del Comune di Cosenza

“Prevenzione: un investimento il cui rendimento si chiama salute”.

Ore 10,00 - Saluti e apertura dei lavori

Maria Teresa De Marco - Assessore alla Salute del Comune di Cosenza

Ore 10,10 - Ogni scelta conta: inizia oggi a stare bene.

Francesco Cesario - Infettivologo Azienda Ospedaliera di Cosenza

Ore 10,20 - Cibo, salute, conoscenza: percorsi di educazione alimentare.

Francesca Faggiano - Responsabile Ambulatorio di Diabetologia ASP Cosenza

Ore 10,30 - Il tuo corpo parla: ascolta e agisci.

Giuseppe La Rosa - Dirigente Medico Azienda Ospedaliera di Cosenza

Ore 10,40 - Come e perché mantenere un cuore giovane.

Roberto Caporale - Cardiologo Medico Azienda Ospedaliera di Cosenza

Ore 10,50 - La bellezza dell'autenticità dell'essere.

Antonio Sabato - Dottore in Filosofia

Ore 11,00 - Come riconoscere e affrontare le dipendenze.

Roberto Calabria - Direttore Ser.D Cosenza

Ore 11,10 - Liberi di scegliere: riconosci il rischio, trova la forza.

Vincenzo De Luca - Presidente del Centro di Solidarietà il Delfino

Moderà: **Gianluca Pasqua** - Giornalista

> SABATO 18 OTTOBRE

Area della Salute

Dalle ore 9,00 alle ore 19,00 - Area della Salute - Piazza dei Bruzi
Screening, visite specialistiche, attività informative, counselling gratuiti

Ore 09,30 - Sala Consiliare del Comune di Cosenza

Tavola Rotonda “Insieme per la salute: un patto tra istituzioni e comunità”

Invitati ad intervenire:

Franz Caruso - Sindaco di Cosenza

Maria Teresa De Marco - Assessore alla Salute del Comune di Cosenza

Simona Loizzo - Parlamentare della Repubblica

Presidente della Regione Calabria

Vitaliano De Salazar - Direttore Generale Azienda Ospedaliera di Cosenza

Antonio Graziano - Direttore Generale ASP Cosenza

Nicola Leone - Rettore dell'Università della Calabria

Agata Mollica - Presidente Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri di Cosenza e Provincia

Anna Maria Stanganelli - Già Garante della Salute Regione Calabria

Ettore Ventura - Vice Presidente Associazione MED FUTURE

Moderà: **Attilio Sabato** - Giornalista

Area della Salute

Dalle ore 9,00 alle ore 13,00 - Area della Salute - Piazza dei Bruzi

Screening, visite specialistiche, attività informative, counselling gratuiti



Ore 10,00 - Cosenza IN Movimento - Pedalata e Passeggiata della Salute

Manifestazione sportiva organizzata con la collaborazione di U.S. ACLI e la partecipazione delle seguenti associazioni: A.S.D. Cosenza K42, CAI Sezione di Cosenza, HDEMIA del Ciclismo, A.S.D. Kaleon Bike, A.S.D. Nemo Cosenza, UISP Cosenza, A.V.A.D. Cosenza.

La partecipazione alla manifestazione è gratuita e aperta a tutti.

Sono previste due attività: una pedalata ed una passeggiata per consentire ai partecipanti di scegliere l'attività più appropriata alle proprie attitudini.

Modalità di iscrizione alla manifestazione "Cosenza IN Movimento":

Sarà possibile effettuare l'iscrizione al seguente link:

www.usaclicosenza.it/cosenzainmovimento, oppure recandosi presso l'info point all'interno di Piazza dei Bruzi durante i giorni della manifestazione.

L'Associazione U.S. ACLI – Cosenza offrirà gratuitamente la tessera promozionale che sarà valida per il giorno della manifestazione Cosenza IN Movimento.

Le persone che effettueranno l'iscrizione on line potranno presentarsi direttamente all'Info Pont il giorno della manifestazione con il proprio documento di riconoscimento. Ai primi 300 iscritti che si presenteranno dalle ore 9,00 in poi, la domenica del 19 ottobre 2025, sarà consegnato un kit omaggio che comprende un cappellino ed uno zainetto.

PEDALATA

Partenza ore 10,00 - Arrivo a destinazione ore 10,50 Piazza dei Bruzi - Cosenza

Percorso: 14,7 km

Tempo stimato per il completamento del percorso 48'

Partenza prevista: Piazza dei Bruzi

Percorso

Partenza Piazza dei Bruzi

Piazza Giacomo Matteotti

Viale Giacomo Mancini

Parco Nicolas Green

Viale Magna Grecia

Stadio San Vito - Gigi Marulla

Ritorno da Viale Magna Grecia

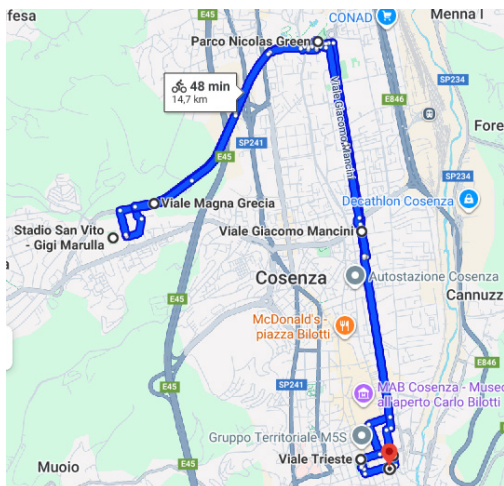
Parco Nicolas Green

Viale Giacomo Mancini

Vale Trieste fino alla Villa Nuova

Corso Umberto

Arrivo Piazza dei Bruzi



PASSEGGIATA

19 ottobre 2025 ore 10,10 Arrivo a destinazione ore 11,11 Piazza dei Bruzi – Cosenza

Percorso: 4,5 km

Tempo stimato per il completamento del percorso” - 1h 01’

Partenza prevista: Piazza dei Bruzi

Percorso

Partenza Piazza dei Bruzi

Piazza Giacomo Matteotti

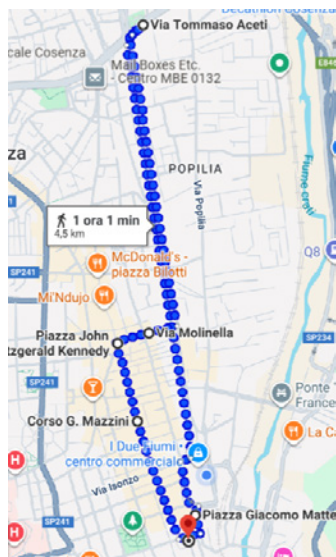
Viale Giacomo Mancini fino a Via Tommaso Aceti

Ritorno da Via Tommaso Aceti a Via Molinella

Piazza Kennedy

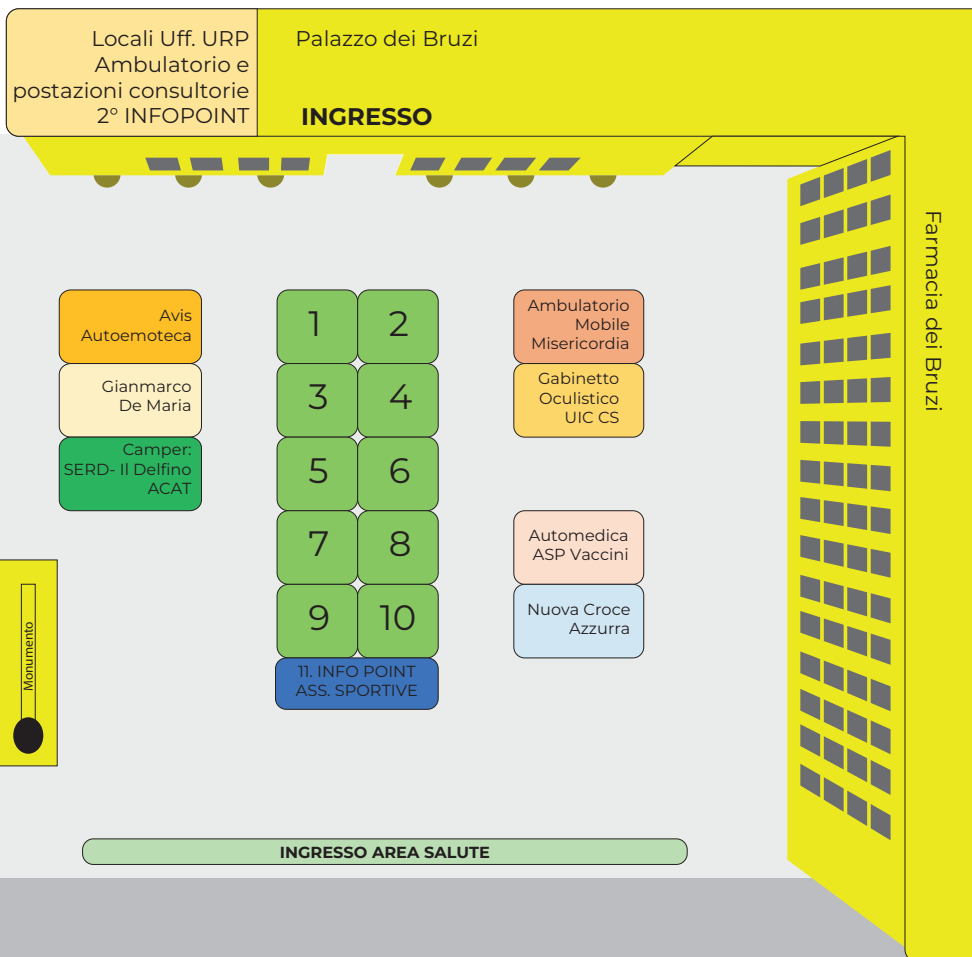
Corso Mazzini

Arrivo Piazza dei Bruzi



AREA DELLA SALUTE – Piazza dei Bruzi - Cosenza

mapa delle postazioni di screening e delle postazioni consultorie



Organizzazione Area della Salute: Postazioni - Associazioni - Attività
Dalle ore 09,00 alle ore 19,00 - Piazza dei Bruzi - Cosenza

Locali Ufficio URP - Associazioni e 2° INFO POINT: Ambulatori e attività informative.

Farmacia dei Bruzi: Analisi del profilo lipidico.

AUTOEMOTECOA AVIS: Raccolta sangue - Screening glicemico e pressorio

Gazebo Gonfiabile - Associazione Gianmarco De Maria:

Educazione sanitaria attraverso attività di informazione per la prevenzione dei tumori pediatrici.

CAMPER - SERD - Il Delfino - ACAT: Attività di informazione sulle dipendenze.

Gabinetto Oculistico - UIC Cosenza:

(Mattina) Attività informative sulla prevenzione oculistica

(Pomeriggio) visite oculistiche con la dott.ssa Manfredi.

Ambulatorio Mobile Misericordia - ANTEAS: (Mattina) Screening urologico Dott. De Giacomo.

Ambulatorio Mobile Misericordia - MISERICORDIA: (Pomeriggio) Visita Cardiologica con il dott. Ventura.

Health Bus - Gruppo Citrigno Diagnostica e Specialistica: Spirometria

Automedica - ASP Centro Vaccinale: Vaccinazione antinfluenzale, COVID, Herpes Zoster, Papilloma Virus.

Automedica Nuova Croce Azzurra: Pressione Arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione e glicemia.

GAZEBO 01 e 02 ambulatorio unico - Gruppo Citrigno - Fondazione per il tuo cuore:

Elettrocardiogramma e visite cardiologiche.

GAZEBO 03 - STELLA COMETA:

Misurazione pressione Arteriosa e glicemia - Visite dermatologiche.

GAZEBO 04 - Potenzianti ODV:

Educazione sanitaria attraverso attività di informazione e di sensibilizzazione, in materia di DSA e ADHD – Servizio di prenotazione prestazioni sanitarie CUP ONLINE regione Calabria - Arcifisa: Counselling Percorsi individualizzati di supporto educativo, relazionale e riabilitativo.

GAZEBO 05

Calabria Meda Sportello Rosa: Consulenze farmacologica, biologica, nutrizionale, psicologica, wellness ed estetica clinica.

Soroptimist International Club Cosenza: Educazione sanitaria, attività di informazione e di sensibilizzazione sulle fragilità in età pre-geriatrica.

GAZEBO 06 - ASIT – FINTRED:

Educazione sanitaria attraverso attività di informazione e di sensibilizzazione in Ambito nefrologico - Attività informative e sensibilizzazione sulla donazione degli organi.

GAZEBO 07 - AIDM: Screening Uditivo.

GAZEBO 08 - APMARR: Screening Reumatologico con capillaroscopia, educazione sanitaria sulle malattie reumatologiche e rare.

GAZEBO 09

AIPD: (Mattina) Anamnesi, colloqui familiari, osservazioni e consulenze sul progetto di vita, assistenza scolastica, problematiche relative all'inclusione.

Associazione Onlus Progetto Bambinopoli: (Pomeriggio) Consulenza educazione alimentare.

GAZEBO 10 – LILT:

Attività informativa sulla prevenzione oncologica - Consulenze nutrizionali gratuite per migliorare lo stile vita.

GAZEBO 11 - INFO POINT - Associazione Sportive:

Accoglienza - attività informative - iscrizione manifestazione "Cosenza IN Movimento".

Organizzazione Area della Salute: Postazioni - Associazioni - Attività
Dalle ore 09,00 alle ore 19,00 - Piazza dei Bruzi - Cosenza

Locali Ufficio URP - AMMI - 2° INFO POINT:

Screening Senologico con il Dott. Sposato e il Dott. Zanolini e attività informative.

Farmacia dei Bruzi: Analisi del profilo lipidico.

AUTOEMOTECNA AVIS: Raccolta sangue - Screening glicemico e pressorio

Gazebo Gonfiabile - Associazione Gianmarco De Maria:

Educazione sanitaria attraverso attività di informazione per la prevenzione dei tumori pediatrici.

CAMPER - SERD - Il Delfino - ACAT: Attività di informazione sulle dipendenze.

Gabinetto Oculistico - UIC Cosenza: Visite oculistiche con il dott. Alvaro.

Ambulatorio Mobile Misericordia - MISERRICORDIA: Corso di primo soccorso BLSD -

AMMI: Screening Senologico con il Dott. Sposato e il Dott. Zanolini.

Health Bus - Gruppo Citrigno Diagnostica e Specialistica: Spirometria.

Automedica - ASP Centro Vaccinale: Vaccinazione antinfluenzale, COVID, Herpes Zoster, Papilloma Virus.

GAZEBO 01 e 02 ambulatorio unico - Gruppo Citrigno - Fondazione per il tuo cuore:

Elettrocardiogramma e visite cardiologiche.

GAZEBO 03 - STELLA COMETA:

Misurazione pressione Arteriosa e glicemia - Visite dermatologiche.

GAZEBO 04 - Potenzamenti ODV:

Educazione sanitaria attraverso attività di informazione e di sensibilizzazione, in materia di DSA e ADHD - Servizio di prenotazione prestazioni sanitarie CUP ONLINE regione Calabria - Arcifisa: Counselling Percorsi individualizzati di supporto educativo, relazionale e riabilitativo.

GAZEBO 05

Calabria Meda Sportello Rosa: Consulenze farmacologica, biologica, nutrizionale, psicologica, wellness ed estetica clinica.

Soroptmist International Club Cosenza: Educazione sanitaria, attività di informazione e di sensibilizzazione sulle fragilità in età pre-geriatrica.

GAZEBO 06 - ASIT - FINTRED:

Educazione sanitaria attraverso attività di informazione e di sensibilizzazione in Ambito nefrologico - Attività informative e sensibilizzazione sulla donazione degli organi.

GAZEBO 07 - AIDM:

(Mattina) Screening Uditivo - (Pomeriggio) attività di prevenzione sui disagi mentali.

GAZEBO 08 - APMARR:

Screening Reumatologico con capillaroscopia - Educazione sanitaria attraverso attività di informazione sulle malattie reumatologiche e rare.

GAZEBO 09

AIPD: (Mattina) Anamnesi, colloqui familiari, osservazioni e consulenze sul progetto di vita, assistenza scolastica, problematiche relative all'inclusione.

Associazione Onlus Progetto Bambinopoli: (Pomeriggio) Consulenza educazione alimentare.

GAZEBO 10 - AMMI:

Attività informativa sulla prevenzione oncologica.

GAZEBO 11 - INFO POINT - Associazione Sportive:

Accoglienza, attività informative, iscrizione manifestazione "Cosenza IN Movimento".

Organizzazione Area della Salute: Postazioni - Associazioni - Attività
Dalle ore 09,00 alle ore 13,00 - Piazza dei Bruzi - Cosenza

Locali Ufficio URP - Soroptimist International Club Cosenza:

Educazione sanitaria, attività di informazione e di sensibilizzazione sulle fragilità in età pre-geriatrica.

AUTOEMOTECOA AVIS: Raccolta sangue - Screening glicemico e pressorio

Gazebo Gonfiabile - Associazione Gianmarco De Maria:

Educazione sanitaria attraverso attività di informazione per la prevenzione dei tumori pediatrici.

CAMPER - SERD - Il Delfino - ACAT: Attività di informazione sulle dipendenze.

Ambulatorio Mobile Misericordia - Fondazione Casa San Francesco d'Assisi:

Prevenzione Odontoiatrica.

GAZEBO 01 - Gruppo Citrigno: Spirometria.

GAZEBO 02 - Associazione Progetto Endometriosi:

Attività di informazione sull'endometriosi - AIL Cosenza: Educazione sanitaria in ambito ematologico.

GAZEBO 03 -ONCO MED:

Attività di divulgazione della cultura della prevenzione, consulti medici gratuiti su corretti stili di vita e sana alimentazione.

GAZEBO 04 - Croce Rossa:

Attività informative e di sensibilizzazione sulle malattie sessualmente trasmissibili.

GAZEBO 05 - CAV Centro Antiviolenza Roberta Lanzino:

Attività di informazione e sensibilizzazione sul tema della violenza contro le donne, con un'attenzione specifica agli effetti che tale fenomeno può avere sulla salute fisica e psicologica della donna.

GAZEBO 06 - ASIT - FINTRED:

Educazione sanitaria attraverso attività di informazione e di sensibilizzazione in Ambito nefrologico - Attività informative e sensibilizzazione sulla donazione degli organi.

GAZEBO 07 - AIDM: Attività di prevenzione sui disagi mentali.

GAZEBO 08 - Comitato Fibromialgici Uniti Italia ODV:

Informazione e sensibilizzazione sulla malattia fibromialgica, promuovendo un approccio multidisciplinare alla cura.

GAZEBO 09 - AIPD:

Anamnesi, colloqui familiari, osservazioni e consulenze sul progetto di vita, assistenza scolastica, problematiche relative all'inclusione. Educazione sanitaria e presentazione progetti di ricerca.

GAZEBO 10 - Associazione Giovani Diabetici: Screening glicemico

GAZEBO 11- INFO POINT - Associazione Sportive:

Accoglienza, attività informative, iscrizione manifestazione "Cosenza IN Movimento".

Patrocini

ARSAC - Azienda Regionale per lo Sviluppo dell'Agricoltura Calabrese.
Fondazione per il tuo cuore – HCF Onlus

Enti - Associazioni - Aziende

ASP Cosenza - Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze - U.O.C. SERD Cosenza
ASP Cosenza - Dipartimento di Prevenzione UOC Igiene e Sanità Pubblica
Fondazione per il tuo cuore – HCF Onlus
Gruppo Citrigno Diagnostica e Specialistica
UIC Unione Italiana Ciechi ed Ipovedenti - Cosenza
AVIS - Cosenza
Croce Rossa Italiana – Comitato di Cosenza
LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Associazione Provinciale di Cosenza
Confraternita di Misericordia - Cosenza
Associazione Giovani Diabetici ODV
Centro di Solidarietà Il Delfino – Società Cooperativa Sociale - Onlus
Associazione Onco Med
APS Centro contro la violenza alle donne “Roberta Lanzino”
ANTEAS Associazione Nazionale Terza Età Attiva per la Solidarietà - Cosenza
Associazione Potenzamenti ODV
AIDM Associazione Italiana Donne Medico - Cosenza
ASIT Associazione Sud Italia Trapiantati - Cosenza
CSV Cosenza ETS - Centro Servizi per il Volontariato
AMMI - Associazione Mogli Medici Italiani - Cosenza
FINTRED Federazione Italiana Nefropatici Trapiantati di Rene e Donatori - Cosenza
APMARR Ass. Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare - Cosenza
APE Associazione Progetto Endometriosi ODV
Associazione Progetto Bambinopoli Onlus
Associazione Gianmarco De Maria
Associazione Sclerosi Multipla - Cosenza
Soroptimist International d'Italia – Club Cosenza
AIPD - Associazione Italiana Persone Down ODV ETS - Cosenza
A.V.A.D. Associazione Volontari Amici dei Disabili - Cosenza.
Farmacia dei Bruzi
Calabria Meda ODV – Sportello Rosa
Fondazione Casa San Francesco D'Assisi Onlus
ETS AUSER Territoriale COSENZA APS
ASSOCIAZIONE STELLA COMETA ODV
ARCIFISA APS
Nuova Croce Azzurra ODV
ACAT Cosenza – Associazione dei Club Alcolologici Territoriali
AIL Associazione Italiana contro Leucemie Linfomi e Mielomi - COSENZA
CFU - Comitato Fibromialgici Uniti Italia ODV

Associazioni sportive

U.S. ACLI – Cosenza
A.S.D. Cosenza K42
CAI Club Alpino Italiano - Sez. di Cosenza
A.S.D. HDEMIA del Ciclismo
A.S.D. Ciclistica Kaleon
A.S.D. Nemo Cosenza
UISP Cosenza

Scuole

IIS “DA VINCI” ITAS “NITTI”
IIS “Marconi - Guarasci”
IIS “Mancini-Tommasi-Todaro-Cosentino”
IIS “L. DELLA VALLE”
Liceo Classico “B. Telesio”
Liceo Scientifico Fermi-Polo Tecnico Brutium

SCHEDA DEL CITTADINO

Età: _____ Genere: _____ Altezza: _____ Peso: _____

Fumatore: (SI NO EX) - Assunzione di farmaci/integratori quotidianamente, indicare quali:

Valore glicemico: _____ Valore pressorio: min. _____ max _____

Frequenza Cardiaca: _____ Saturazione: _____ Valore lipidico: _____

Spirometria: _____

Vaccinazioni: _____

Elettrocardiogramma: _____

Visita Cardiologica (esito/raccomandazioni):

Visita dermatologica (esito/raccomandazioni):

Screening urologico (esito/raccomandazioni):

Screening Senologico (esito/raccomandazioni):

Screening Uditivo (esito/raccomandazioni):

Screening Reumatologico (esito/raccomandazioni):

Visita oculistica (esito/raccomandazioni):

Prevenzione odontoiatrica:

Partecipazione ad attività informative, di sensibilizzazione e di educazione sanitaria:

- ☐ Informazione sulla prevenzione dei tumori pediatrici
- ☐ Informazione sulle dipendenze
- ☐ Informazione sull'endometriosi
- ☐ Educazione sanitaria in ambito ematologico
- ☐ Cultura della prevenzione, consulti medici gratuiti su corretti stili di vita e sana alimentazione
- ☐ Educazione sanitaria in materia di DSA e ADHD
- ☐ Informazioni sul Servizio di prenotazione prestazioni sanitarie CUP ON LINE regione Calabria
- ☐ Counselling Percorsi individualizzati di supporto educativo, relazionale e riabilitativo
- ☐ Consulenze farmacologica, biologica, nutrizionale, psicologica, wellness ed estetica clinica.
- ☐ Educazione sanitaria sulle fragilità in età pre-geriatrica
- ☐ Attività di informazione e sensibilizzazione sul tema della violenza contro le donne, con un'attenzione specifica agli effetti che tale fenomeno può avere sulla salute fisica e psicologica della donna
- ☐ Educazione sanitaria in ambito nefrologico
- ☐ Attività informative e sensibilizzazione sulla donazione degli organi
- ☐ Attività di prevenzione sui disagi mentali
- ☐ Educazione sanitaria sulle malattie reumatologiche e rare
- ☐ Informazione e sensibilizzazione sulla malattia fibromialgica, promuovendo un approccio multidisciplinare alla cura
- ☐ Anamnesi, colloqui familiari, osservazioni e consulenze sul progetto di vita, assistenza scolastica, problematiche relative all'inclusione delle persone down
- ☐ Attività di informazione e sensibilizzazione sulla crescita fisica, cognitiva e sociale dei bambini - Consulenza educazione alimentare
- ☐ Attività informativa sulla prevenzione oncologica
- ☐ Consulenze nutrizionali per migliorare lo stile vita.

Patrocini:



Partner:



Associazione degli Italiani delle Donne per la Salute
Sezione di Cosenza



Associazioni Sportive:



Supportive:





Cosenza città in salute