



LIONS

Pronti ad Aiutare, in Tutto il Mondo

Lions International è l'organizzazione di club di assistenza più grande del mondo. Abbiamo 1,4 milioni di soci in oltre 47.000 club in tutto il mondo.

I Lions hanno una storia ultracentenaria. Fondata nel 1917, la nostra associazione è conosciuta principalmente per la lotta alla cecità che è parte della nostra storia e anche del nostro lavoro quotidiano. Inoltre, ci dedichiamo al volontariato sostenendo diversi progetti comunitari, tra cui protezione dell'ambiente, la lotta alla fame e assistenza agli anziani, ai disabili ed alle popolazioni colpite da catastrofi.

FINALITA' del CONVEGNO

L'incontro si propone di fornire spunti, riflessioni e strumenti conoscitivi che aiutino le persone a fare scelte consapevoli per divenire, nella realtà, protagonisti autentici del proprio benessere.

ISCRIZIONE

L'iscrizione all'incontro è gratuita e disponibile inquadrando il QR sotto:



Si prega di disdire in caso di impossibilità a partecipare. Grazie



LIONS CLUB LONIGO

Distretto 108TA1

Con il patrocinio di:



LIONS CLUB LONIGO

Con il contributo del:

LIONS INTERNATIONAL

Anno sociale 2025 – 2026

DISTRETTO 108TA1

Governatrice Antonella Genovese

ATTIVITÀ FISICA COME PREVENZIONE E CURA

In memoria del socio Lions Dott. Vincenzo Agnello

Il contributo dei Lions a tutela della salute

Iniziativa organizzata nell'ambito del Progetto Distrettuale

“Stili di vita e salute”

e del tema di studio nazionale

“Longevità: Un ruolo nuovo nella società di domani”



11 febbraio 2026

Sala Centro Diurno

Via Fiume, 39 - Lonigo - Ore 20,30

PREMESSA

Con gli straordinari progressi della medicina è notevolmente migliorata la cura delle malattie e l'assistenza ai malati sviluppando diagnosi, terapie e riabilitazione. Tutto ciò ha portato a importanti risultati: siamo ai primi posti per aspettativa di vita media della popolazione. Tuttavia, l'aspettativa di vita sana, che corrisponde al numero di anni vissuti senza malattie croniche invalidanti, è diminuita. Si è però visto che una corretta prevenzione individuale dimezza di circa il 50% le malattie croniche come il diabete, l'insufficienza renale e cardiaca, l'insufficienza polmonare e, secondo quanto emerge dalla letteratura scientifica, il 50% delle morti oncologiche possono essere evitate da un corretto stile di vita. Ne consegue che la prevenzione è la parola d'ordine per vivere più a lungo e liberi da malattie.

Ma cosa intendiamo per prevenzione? Certamente, in primo luogo, un'azione rivolta alle cattive abitudini individuali, ma non basta. Noi esseri umani siamo assolutamente dipendenti dalle altre forme di vita sulla terra, quindi, dobbiamo impegnarci a promuovere una nuova concezione della salute e in particolare un buon rapporto con l'ambiente, la buona relazione con gli altri, la solidarietà, e rispetto della natura. Sono tutti fattori interconnessi e se uno di questi elementi va in sofferenza è a rischio la salute di tutti noi.

CORDINATORE del PROGETTO

Antonio Giovanni Dezio – Coordinatore Distrettuale del progetto e Socio Lions del club Verona Can Grande.

MODERATORE

Maurizio Anselmi - Direttore dell'UOC di Cardiologia dell'Ospedale Fracastoro di San Bonifacio dal 2008.

RELATORI

Patrizia Dovigo - Medico Cardiologo presso la UOC Cardiologia ad indirizzo riabilitativo di Lonigo.

Ferruccio Savegnago - Medico fisiatra con un'esperienza pluriennale nel campo della riabilitazione fisica e funzionale. È specializzato in linfologia, riabilitazione del pavimento pelvico, neurologia e ortopedia. – Socio Lions.

Elisabetta Zorzi - Dirigente medico presso l'UOC di Cardiologia dell'Ospedale Fracastoro di San Bonifacio.

Laura Dal Maso - Chinesiologa specializzata in attività motorie preventive e adattate.

Nordic Walking – Associazione sportiva con sede in Lonigo

Segreteria organizzativa:
Luciano Trevisan
segretariolionslonigo@gmail.com

PROGRAMMA

ATTIVITÀ FISICA COME PREVENZIONE E CURA

Ore **20,00**

Apertura Segreteria e accoglienza partecipanti

Ore **20,30**

Saluti del Presidente del Lions Club Lonigo – **Stefano Bernardi**

Saluti della Governatrice - **Antonella Genovesi**
Presentazione del progetto Lions “Stili di vita e salute” – **Antonio Giovanni Dezio**

Ore **20,45**

Interventi dei relatori:

Investire nel benessere: La prevenzione come scelta per la salute – **Ferruccio Savegnago**

Le palestre della salute: L'esercizio fisico come farmaco – **Elisabetta Zorzi**

La Cardiologia riabilitativa degenziale – **Patrizia Dovigo**

Palestra della salute: La testimonianza di Lonigo – **Laura Dal Maso**

Benessere, natura e socialità: Alla scoperta del movimento all'aria aperta – **Nordic Walking Lonigo**

Moderatore:
Maurizio Anselmi

Ore **21,30** - Discussione

Ore **22,00** - Chiusura lavori