

CARDIOLOGIE APERTE 2026

Sabato 14 Febbraio 2026

Dipartimento Cardio-Toraco Vascolare
Ospedale San Giovanni-Addolorata-
Roma

UOSD Cardiologia Riabilitativa

Resp. Dott. Gian Francesco Mureddu

Programma

Dalle ore 9 alle 14:

A TU PER TU CON IL CARDIOLOGO

Il piano corpo B Presidio San Giovanni

Partecipano:

Dott.ssa Maria Elena Lombardi
(UOSD Cardiologia Riabilitativa)

Dott.ssa Vittoria Rizzello
(Ambulatorio dello Scompenso Cardiaco)
UOC Cardiologia



Consigli pratici sugli stili di vita (dieta, prescrizione dell'esercizio fisico e sedentarietà, obesità) e stima del rischio cardiovascolare



Valutazione delle analisi ematochimiche e del profilo lipidico (colesterolo totale, HDL e trigliceridi)



Cosa devo fare se ho avuto un infarto?
Valutazione della terapia cardiovascolare in corso e indicazioni sugli esami da eseguire.



Cosa devo fare se mi hanno diagnosticato lo scompenso cardiaco?

