



CARDIOLOGIE APERTE  
UNITA' OPERATIVA DI CARDIOLOGIA OSPEDALIERA  
A.O.U. POLICLINICO DI BARI

*In collaborazione con  
Le Associazioni Cuore Grande Bari e Progetto Vita Piacenza*

**PREVENZIONE DELLA MORTE CARDIACA IMPROVVISA – CENNI DI BLS-D**

**Impariamo insieme come salvare una vita**

**10 febbraio dalle ore 9 alle ore 13.00  
Auditorium Liceo Scientifico «E. Fermi» Bari**



**L'arresto cardiaco** è una delle principali cause di morte nel mondo, ed è un'emergenza sanitaria di primaria importanza. Ogni anno nel mondo si verificano oltre 6 milioni di arresti cardiaci. Circa il 70% avviene al domicilio o in luoghi non ospedalieri. Il tasso di sopravvivenza globale è purtroppo basso: mediamente meno del 10% sopravvive fino alla dimissione ospedaliera.

Si stima che in Italia avvengano 60.000–70.000 arresti cardiaci ogni anno (1 ogni 8 minuti). Quasi l'80% avviene fuori dall'ospedale, davanti a testimoni. Se il massaggio cardiaco e il defibrillatore (DAE) vengono usati entro pochi minuti, la sopravvivenza può superare il 50–70% nei casi trattati tempestivamente.

Purtroppo, la rianimazione cardiopolmonare (RCP) viene iniziata solo in circa 1 caso su 5 prima dell'arrivo dei soccorsi. Ogni minuto di ritardo nella defibrillazione riduce la probabilità di sopravvivenza del 7–10%. Dopo 10 minuti senza intervento, le possibilità di sopravvivere sono quasi nulle. La diffusione di defibrillatori automatici esterni (DAE) e la formazione della popolazione in RCP sono le strategie più efficaci per aumentare la sopravvivenza.

**I programmi di “catena della sopravvivenza” (riconoscimento precoce, RCP immediata, defibrillazione rapida e soccorsi avanzati) sono fondamentali.** E' su questi presupposti che la Fondazione per il Tuo cuore dell'ANMCO (Associazione Nazionale Cardiologi Ospedalieri), con collaborazione delle Associazioni Cuore Grande e Piacenza Progetto Vita, incontra gli studenti e i loro docenti per diffondere la cultura dell'arresto cardiaco.

#### **Introduzione al corso**

9.00-9.05 Prof. Colonna Paolo (Direttore della cardiologia Ospedaliera del Policlinico)

9.05-9.10 Dott. Pasquale Caldarola (Anmco-Fondazione per il Tuo Cuore)

9.10-9.15 Dott.ssa Daniela Aschieri (Responsabile di Progetto Vita Piacenza)

9.15-9.20 Dott. Sebastiano Cascella (Responsabile Cuore Grande)

9.20-9.30 Cenni di RCP e Defibrillazione

Dott.ssa Antonella Mannarini/Dott.ssa Rossella Troccoli (Policlinico di Bari)

#### **A seguire**

**Dimostrazioni pratiche di BLS-D in gruppi da max 8 studenti**



**Impariamo ad  
usare un  
defibrillatore  
automatico (DAE)  
e a fare il  
massaggio  
cardiaco in attesa  
che qualcuno lo  
porti**

